



Wat vinden
jullie van...
het jeugdkamp?

Of het nu de ouderwetse babbelbox is of een microfoon onder je neus midden op straat, de kans dat je ergens om je mening wordt gevraagd is groot. Zelfs op de golfbaan.



WAAR? Golfbaan
het Woold en Gasterij
het Woold in Heusden

WANNEER?

Woensdag 25 juli 2018

WAT? Golfkamp
voor de jeugd o.l.v.
Rob Mouwen

WAAROM? Dit is het
tiende jaar dat Rob
Mouwen met zijn team
de zeer succesvolle
jeugdolfkampen orga-
niseert. Drie of soms
vier weken per jaar
kunnen 24 kinderen per
week in de leeftijd van
10 t/m 17 jaar vakantie
vieren en tegelijkertijd
golfles krijgen. Golfers
Magazine wil weten wat
deze jeugdkampen zo
enorm leuk maakt en
waarom kinderen uit
binnen- en buitenland
hier hun vakantie willen
doorbrenge

MEER INFO:

www.jeugdolfkamp.nl



FELINE

Leeftijd: 10 jaar **Handicap:** 32.6
Golft al: net een jaar

Hoe kwam je bij dit golfkamp?

'Een vriendin vroeg me mee op zeilkamp, maar mijn zus vroeg me of ik niet beter op golfkamp kon als dat bestond. Toen kwamen we dit tegen. Ook mijn trainer Sander zei dat dit een goed golfkamp was. We hebben ons toen meteen ingeschreven.'

Wat vind je het leukste tot nu toe?

'Vlaggenroof in de avond en levend stratego. De golflessen zijn ook heel leuk, vooral vandaag: we deden oefeningen in de zwembadjes. Vanavond hebben we nachtgolf.'

Wil je goed worden in golf?

'Ja, heel graag!'

Hoe vind je de leraren?'

'Ze kunnen heel goed uitleggen!'

Wat is het leukste van golf?

'Met de driver slaan!'



ESTHER

Leeftijd: 16 jaar **Handicap:** 22.5
Golft al: vijf jaar

Eerdere golfkampervaring?

'Dit jaar van mijn club in België, maar mijn moeder wilde graag een tweede golfkamp regelen. Ze vond dit er leuk uitzien en Rob is natuurlijk echt een goede golfpro.'

Meest leerzaam?

'Het filmen bij het putten en van je golfswing. Als je dat terugziet weet je gelijk wat je fout doet. Normaal heb je dat echt niet door.'

Doe je nog andere sporten?

'Hockey, maar ik wil me focussen op golf en tennis. Bij golf word je echt blij als je een goede bal slaat en als je ziet dat je er beter in wordt.'

Is fysieke training nodig?

'Met die oefeningen ben je niet direct met golf bezig, maar je weet wel dat het gelinkt is en dat het je helpt.'



BENJAMIN

Leeftijd: 11 jaar
Golft al: ongeveer een jaar

Je eerste golfkamp? 'Ja. Twee vriendjes, Willem en Daan die hier ook voor het eerst zijn, hadden gevraagd of ik meeding. Zij hadden het volgens mij van hun moeder gehoord.'

Hoe bevalt het? 'Ik vind het leuk hier! We hebben gepaintballd, morgen gaan we naar de Efteling. Misschien vind ik dat niet leuk, misschien wel. De Efteling is vast het leukst, maar vanavond gaan we BBQ'en.'

Wil je goed worden in golf?

'Mijn moeder zegt dat ik best wel goed ben, ik vind het gewoon leuk.'

En als je niet golft op het kamp?

'Dan is het heel gezellig met z'n allen. Dit is ook mijn eerste slaapkamp, we hebben een eigen kamer!'

Volgend jaar weer? 'Ja, als het kan!'



STIJN WILLEKENS EN ROB MOUWEN

Leeftijd: 41 jaar, 42 jaar **Functie golfkamp:** beiden pro en begeleider

Hoe kennen jullie elkaar?

Stijn: 'Wij organiseerden twintig jaar geleden - na het CIOS - samen tennis-kampen. In 2000 begon Rob met golf en in 2009 organiseerde hij zijn eerste golfkamp. Ik ben in 2015 pro geworden.' **Rob:** 'Dit soort golfkampen was er nog niet in Nederland. Het eerste jaar zaten we gelijk vier weken bijna vol.'

Is het format nog erg veranderd?

Rob: 'Het golfdeel blijft redelijk hetzelfde, maar de recreatieve elementen veranderen we wel, vooral voor de kinderen die meerdere jaren meedoen. We hebben kanotochten gedaan, nu hebben we touwklimmen en paintballen in het programma. Ook gaan we naar de Efteling. De avondspellen veranderen steeds: een douanespel in de bossen, levend stratego, vlaggenroof. De kinderen komen terug omdat ze het format leuk vinden.'

Stijn: 'Ook al is de verdeling golf en recreatie bijna 50/50, het is echt een golfvakantie. Het golfprogramma is ook goed opgezet met veel structuur. De trainingen worden heel serieus aangepakt, inclusief alle meetapparatuur en hulpmiddelen.'

Wat gebeurt er als kinderen voor het eerst op een kamp komen?

Stijn: 'Op maandag doen we een paar leuke kennismakingsspelen. Na de eerste dag kent iedereen elkaar. We willen dat iedereen als groep opereert, zonder eilandjes. Iedereen is gelijk, jong speelt met oud, beginners spelen met gevorderden. Alleen met de echte golftrainingen wordt wel op niveau en leeftijd ingedeeld en met de kamerindelingen kijken we goed wie bij wie past.'

Wat is het leukste onderdeel?

Stijn: 'De hele week is fantastisch, maar de Efteling is voor de kinderen wel echt het hoogtepunt. Vanavond BBQ, dat vind ik ook leuk!'



LUCAS EN SOPHIE (broer en zus)
Leeftijd: 14 jaar, 12 jaar **Handicap:** 48, 54 **Golfen al:** drie jaar

Hoe zijn jullie begonnen met golf?

Sophie: ‘Onze moeder nam ons mee naar de golfbaan, omdat ze wist dat we dat ook leuk zouden vinden.’

Hoe vonden jullie je eerste golfkamp? In koor:

Lucas: ‘Was wel wat druk soms want ik zat met zes jongens op een kamer van wie er al een paar wat ouder waren. De eerste keer kenden we niemand.’

Sophie: ‘Ik werd met twee andere meisjes op een kamer ingedeeld en al snel deden we alles samen op het kamp.’

Golf je wel genoeg op zo’n kamp?

Lucas: ‘Er zijn veel golfactiviteiten. Normaal heb je maar een keer per week les, nu elke dag. Je leert heel veel. **Sophie:** ‘Na het eten mag je ook de baan in om te golfen.’

Willen jullie goed worden in golf?

Lucas: ‘Ik vind golf gewoon heel leuk en het wordt nog leuker als je beter wordt.’

Nog andere sporten?

Sophie: ‘Rolschaatsen! Ik train vijf tot zes keer per week en voor grote wedstrijden zelfs zeven keer. **Lucas:** ‘Ik heb gevoetbald, maar daar wilde ik zelf mee stoppen omdat ik te druk was met school en omdat ik vaker wilde golfen.’

Wat moet iedereen weten?

Sophie: ‘Het is altijd gezellig! Aan het einde van de week maken ze een hele presentatie met foto’s en filmpjes, die krijgen we ook mee naar huis.’



DION
Leeftijd: 18 jaar **Handicap:** 34
Golf al: ongeveer elf jaar

Is dit je eerste golfkamp?

‘Nee, ik ben er al vanaf het eerste golfkamp bij, dit is mijn tiende. Ik had daarvoor weleens een NGF-golfkamp bezocht, maar daar stopten ze mee.’

Hoe was de eerste keer?

‘Spannend, ik was met een vriend en mijn broertje. Je kent natuurlijk niemand en ik was sowieso best verlegen, maar de begeleiding vangt je echt goed op. Een goede eerste ervaring, dus er volgden er nog meer. Die vriend is twee jaar geweest, mijn broer negen.’

Zie je veranderingen door de jaren heen?

‘Ja, wat ze kunnen verbeteren, verbeteren ze ook echt. We zijn een keer wezen kanovaren, maar het wemelde van de muggen dus iedereen zat onder de bulten. Het jaar daarna is dat dus maar van de agenda gehaald.’

Wat maakt de golfkampen zo bijzonder?

‘Het steeds leren kennen van nieuwe mensen, dat ga ik denk ik echt wel missen. Ik word dit jaar negentien, maar omdat ik er vanaf het eerste uur bij was, mocht ik nog een jaar meedoen. Misschien kan ik verder als begeleider, daar zit ik wel aan te denken. Het zal toch anders zijn.’

Wat vind je het leukst?

‘De Efteling is natuurlijk een hoogtepunt. Maar het is ook leuk dat je toch steeds weer nieuwe dingen leert, waardoor het golfen steeds beter gaat.’



SANNE REINDS
Leeftijd: 22 jaar **Functie golfkamp:** golfinstructeur en begeleider

Hoe kom jij hier terecht?

‘Via Maurice Nuis, die vond dit echt iets voor mij. Ik werk voor golfprogramma RAAK, onlangs bij de Volvo Ocean Race, straks weer in Ahoy. Het doel is kinderen stimuleren te gaan golfen. Zelf golf ik dertien jaar en ben net afgestudeerd aan het CIOS. Ik ga nu vol trainen om mijn opleiding tot golfprofessional te kunnen doen. Lesgeven is echt mijn ding! Dit is mijn eerste golfkamp met Rob.’

Wat is het meest uitdagend hier?

‘Structuur houden en zorgen dat de kinderen op tijd en op de juiste manier van A naar B gaan. Met deze hitte moet je ze extra goed in de gaten houden: insmeren, drinken, pet dragen, rust nemen. Als gymdocent heb ik veel ervaring met lesgeven aan grote groepen dus ik herken de signalen van vermoeidheid direct.’

Zelf ooit op golfkamp geweest?

‘Nee, helaas niet, dit werd vanuit mijn golfclub nog niet aangeboden. Ik had graag meegedaan.’

Luisteren de kinderen goed?

‘Ja hoor, ze zijn hier allemaal met hetzelfde doel. Alleen het op tijd gaan slapen is nog weleens een uitdaging voor ze.’

Wat is het moeilijkste uit te leggen van golf?

‘Toch de full swing. Het is een grote, snelle beweging en dat is moeilijk voor ze. Het chippen is een kortere beweging en dat pakken ze snel op.’



MAX

Leeftijd: 11 jaar **Handicap:** 53
Golft al: zes jaar

Hoe kwam je bij dit golfkamp terecht? 'Mijn moeder was op zoek naar iets leuks voor mij in de vakantie. Toen kwam ze uit bij dit golfkamp. Dit is mijn tweede keer.'

Kan je beter golfen na zo'n golfkamp? 'Ja, dit jaar leer ik meer dan de eerste keer, ook omdat ik meer ervaring heb.'

Is zo'n warme dag vol te houden? 'Ja, er staan zwembadjes en je mag lekker in de schaduw chillen op de trampoline. Je krijgt veel vrije tijd. Daarna krijg je tijd om even op te frissen, je Dopper te vullen en dan gaan we weer trainen.'

Wil je nog iets met ons delen? 'Dat het eten altijd heel lekker is. Ik denk dat de BBQ vanavond ook weer heel lekker wordt!'



MIKA

Leeftijd: 12 jaar **Handicap:** 20.8
Golft al: drie jaar

Is dit je derde jaar? 'Ja, maar mijn vijfde kamp. Net als vorig jaar doe ik dit jaar twee weken mee.'

Waarom twee weken? 'Golfen, de Efteling, paintballen, de avondspellen... alles is gewoon zo leuk!'

En zonder spelletjes? 'Nog steeds! Ik zit nu in de NGF B-selectie en ik train vijfmaal per week. Hier ben je ook vijf dagen bezig met golf.'

Waarom golf? 'Door mijn vader. Ik tennis ook maar dat vind ik minder leuk. Met golf heb je veel meer soorten slagen.'

Het leukste van golfkamp? 'Toch ook de vrije tijd, het is vakantie. Ook leuk dat het niet op je thuisbaan is.'

Mooiste moment? 'Vorig jaar sloeg ik een hole-in-one op hole twee.'

Wat was het geheim daarvan? 'Precies zo slaan als je wilt slaan.'



ROOS CORNELISSEN

Leeftijd: 21 jaar
Functie golfkamp: instructeur, begeleider (en kok)

Hoe ben je begeleider geworden? 'Ik ging zelf al een paar jaar met een vast groepje naar dit golfkamp. Toen ik 18 werd en te oud was voor het kamp mocht ik begeleider worden. Het zijn altijd zulke leuke vakantieperiodes dat ik daar graag bij betrokken blijf.'

Zie je dingen veranderen? 'Het valt me wel op dat er steeds meer kinderen individueel komen. In mijn tijd zag je vaker groepjes komen.'

Wat is de leukste dag? 'Ik vind de dinsdagmiddag altijd leuk: spelletjes in het bos, klimmen en paintballen.'

Wordt het kamp steeds beter? 'Ja, de begeleiders zijn er nu ook meerdere jaren dus die weten precies wat er moet gebeuren.'

Is Rob streng? 'Haha, zijn standaardkreet vanaf dag één is: 'Orde, netheid en structuur!''



MAURICE NUIS

Leeftijd: 27 jaar **Functie golfkamp:** fysieke trainer en begeleider

Wat is je achtergrond? 'Ik was vijf jaar fysieke trainer op Papendal, heb mijn tweede seizoen als fysieke trainer bij de

NGF achter de rug en dit is mijn vijfde jaar bij de golfkampen van Rob.'

Doe je krachttraining met de kinderen? 'Niet zoals bij de NGF. Dit is een golf- en vakantiecamp: lekker bewegen, werken aan de motorische ontwikkeling met behulp van leuke spellen.'

Wat is een belangrijke oefening? 'Ik gebruik Aquabags waarmee je echt kunt werken aan stabiliteitsgevoel, belangrijk voor golf. Kleinere kinderen

zijn minder krachtig en explosief, dus de impact van het water in de bags is dan minder dan voor grotere, sterkere kinderen. De training werkt voor alle leeftijden.'

Nog meer goede oefeningen voor golf? 'Werpen, goed voor de rotatie. Wel beide kanten oefenen ook al is golf een vrij enkelzijdige sport qua belasting. Straks tennisballen chippen die andere kinderen in de zwembadjes moeten vangen. Lekker met dit weer!'